

國立臺灣大學 函

地址：10617臺北市大安區羅斯福路4段1號

聯絡人：楊培珊

電話：33661261

電子信箱：peishan@ntu.edu.tw

受文者：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院

發文日期：中華民國111年8月2日

發文字號：校社科字第1110056148號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件1-0830給力娃娃工作坊線上醫護報名簡章、附件2-0830給力娃娃醫護線上場DM、附件3-每日甩手功練習開播活動DM (1110056148-0-0.pdf、1110056148-0-1.pdf、1110056148-0-2.pdf)

主旨：科技部臺灣面對全球新冠肺炎防疫與治理之人文社會反思計畫，於「我挺你」：COVID-19醫護心理衛生守護網將舉辦2場線上活動，邀請醫事人員及醫療院所工作人員有興趣者參加，敬請協助轉發所屬單位內全體醫護同仁、校內醫學院及護理師生和校友，請查照。

說明：

一、給力娃娃活動線上手作工作坊資料如下：由於前次給力娃娃活動報名踴躍，將舉辦加開場「獻給醫護~給力娃娃免費線上手作紓壓工作坊」，邀請醫事人員及醫療院所工作人員有興趣者踴躍報名參加。

(一)時間：111年8月30日(星期二) 下午1時至2時。

(二)講者：林沛安 藝術輔療師 (傳承藝術國際認證講師)、柯芊邑 藝術輔療師、社工師 (傳承藝術國際認證講師)。

(三)本次課程將採線上進行。

(四)報名網址：<https://sw.cs.ntust.edu.tw/events/2022/1483/>。報名須請先登入連結本計畫「我挺你」：

COVID-19醫護心理衛生守護網，須用公務信箱免費加入成為會員後，再按報名連結至活動頁面填寫表單，本網站主要服務辛苦的醫護人員。

(五)請於111年8月22日(星期一)中午12時前完成線上報名，由於名額有限，請儘速報名，以免向隅，填寫表單不等於報名成功，以收到成功通知為準。

(六)附件1及2為簡章及活動DM。

二、每日線上甩手功練習影片開播活動如下：

(一)時間：111年8月8日(星期一) 12時40分至13時。

(二)主持人：本校社工系楊培珊教授，將陪伴帶著大家一起跟著梅門甩手功影片練習，該影片將於之後每日中午12時45分固定於本計畫「我挺你」：COVID-19醫護心理衛生守護網(<https://sw.cs.ntust.edu.tw/>)首頁輪播，歡迎醫護每天抽空練習，身心保健。

(三)當日活動使用平台：Webex 會議室連結 <https://ntucc.webex.com/ntucc/j.php?>

MTID=m91fc80e34208f47c31afe3de92ed8564，直接進入。

(四)附件3為活動DM。

三、活動主辦單位：

(一)科技部臺灣面對全球新冠肺炎防疫與治理之人文社會反思計畫。

(二)本校社會工作學系。

正本：醫院群組、協會群組、醫學院大學及護專

副本：電交 2022/08/13 文換章

校長 管中閔

裝

訂

線



獻給醫護~給力娃娃免費線上手作紓壓工作坊【加開場】

面對疫情的變動，我們都需要多元的力量，獻給在前線抗疫中的醫護人員，讓專業藝術輔療師帶著您在手作過程中，能夠放鬆心情和自己內在對話，療癒自己與自己連結，自我關懷和照顧自己的情緒，我們一起陪伴您！擁有繼續往前邁進的力量！

講師：林沛安 藝術輔療師/傳承藝術國際認證講師

柯芊邑 藝術輔療師、社工師/傳承藝術國際認證講師

◆ 線上工作坊內容：

1. 線上互動紓壓小遊戲
2. 享受創作中的療癒
3. 用 2 片口罩做出一個專屬自己的給力娃娃

◆ 時間：2022 年 08 月 30 日（二）13:00-14:00

◆ 參加對象：醫事人員、醫療院所工作人員(Ex. 社工、行政等)

◆ 使用平台：Zoom 線上會議室

◆ 免費報名截止日期：8/22（一）中午 12:00 前完成線上報名，由於名額有限，請儘速報名，以免向隅，填寫表單不等於報名成功，以收到成功通知為準。

◆ 報名網址：<https://sw.cs.ntust.edu.tw/events/2022/1483/>



報名請先登入連結本計畫

「我挺你」：COVID-19 醫護心理衛生守護網，須用公務信箱免費加入成為會員後，始可再按同樣上述報名連結進到活動頁面逕填寫報名表單，本網站主要服務辛苦的醫護人員。

◆ 聯繫窗口：陳小姐 lyc11@ntu.edu.tw

◆ 準備簡單材料

請您於課程開始前準備好以下物品，以利工作坊進行。

1. 紙/筆
 2. 外科口罩兩片(其中一片口罩為白色或膚色，做娃娃的臉，一片口罩作為衣服)
 3. 黑色雙頭筆（畫娃娃五官用）
 4. 剪刀（非必須，有的話操作會比較方便）
- *選配材料化妝品：蜜粉、腮紅、口紅（娃娃臉部著色用）

主辦單位：1. 科技部臺灣面對全球新冠肺炎防疫與治理之人文社會反思計畫
2. 國立臺灣大學社會工作學系

※主辦單位保有最終修改變更活動解釋及取消本活動之權利。

獻給醫護~ 給力娃娃免費線上手作紓壓工作坊

<加開場>

面對疫情的變動，我們都需要多元的力量，獻給在前線抗疫中的醫護人員，讓專業藝術輔療師帶著您在手作過程中，能夠放鬆心情，療癒自己與自己連結，自我關懷和照顧自己，讓我們一起陪伴您！

時間：8/30(二)13:00-14:00

地點：ZOOM 線上會議室

講員：傳承藝術國際認證講師
林沛安 藝術輔療師
柯芊邑 藝術輔療師、社工師



感謝第一線醫護
臺灣大學學生
一起陪您手作
為醫護人員加油打氣

上期工作坊分享
康美玉護理師作品



參加對象：醫療院所工作人員為主
免費報名截止日期：8/22 (一)中午

報名連結：線上限40名



<https://sw.cs.ntust.edu.tw/events/2022/1483/>

(登入連結後請先加入本計畫「我挺你」：COVID-19醫護心理衛生守護網免費會員後始可填寫報名表單)

聯繫窗口：陳小姐 lyc11@ntu.edu.tw

主辦單位：

- 1.科技部臺灣面對全球新冠肺炎防疫與治理之人文社會反思計畫
- 2.國立臺灣大學社會工作學系

謝謝辛苦的醫護
預祝爸爸節快樂

讓我們一起陪伴您上線甩手練習
祝您身體常保健康



線上甩手功練習影片開播活動：

時間：2022/08/08 12:40PM

主持人：國立臺灣大學社工系楊培珊教授

Webex相見：<https://bit.ly/3zkM3Ve>



「我挺你」：COVID-19醫護心理衛生守護網

<https://sw.cs.ntust.edu.tw>

線上甩手功練習影片8/8起每日於首頁固定中午時間
12:45pm輪播，歡迎收看練習。