

臺中市政府衛生局 函

機關地址：臺中市豐原區中興路136號

承辦人及電話：張容甄 (04)25265394轉3181

傳真電話：(04)25270822

電子郵件信箱：m00308@email.hbtc.gov.tw

412

臺中市大里區東榮路483號

受文者：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院

發文日期：中華民國100年5月26日

發文字號：中市衛保字第1000501330號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如主旨

主旨：為提升本市醫事人員戒菸勸戒率，辦理100年度「醫事人員戒菸衛教訓練培育計畫」研習會，教育訓練事項，詳如說明段，請查照。

說明：

- 一、為推動本市「戒菸共同照護網」，辦理「醫事人員戒菸衛教訓練培育計畫」研習會，本局提供參與該研習之醫師、藥師與護理人員繼續教育學分認證，請貴院配合辦理並使所轄醫事人員參訓率應達50%以上，俾便提供吸菸民眾專業之勸戒諮詢服務。
- 二、檢附「醫事人員戒菸衛教訓練培育計畫」研習會辦理場次表、報名表及課程表各乙份。
- 三、本「醫事人員戒菸衛教訓練培育計畫」列入「100年度臺中市醫院執行公共安全檢查及督導考核」項目。
- 四、請貴院於場所內，透過LED以跑馬燈方式加強宣導並刊登於院訊刊物公告，宣導標語如下：
 - (一)本院醫事人員提供您專業的戒菸勸誡及諮詢服務。
 - (二)「要戒菸、請找專業戒菸衛教人員」，請多利用本院提供之門診戒菸服務。

(三)吸菸有害健康，請撥打免付費戒菸諮詢專線：0800-6

36363。

正本：澄清綜合醫院、仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院、第一醫院、臺安醫院、新

100 05 27
收文 年 月 日
字號 仁愛醫院

醫院、中國醫藥大學附設醫院台中東區分院、錦河醫院、中山醫學大學附設醫院中港分院、林森醫院、財團法人私立臺中仁愛之家附設靜和醫院、行政院衛生署臺中醫院、宏恩醫院、宏恩醫院龍安分院、中山醫學大學附設醫院中興分院、中山醫學大學附設醫院、中國醫藥大學附設醫院、國軍臺中總醫院附設民眾診療服務處中清分院、順天醫院、臺安醫院雙十分院、新亞東婦產科醫院、勝美醫院、維新醫療社團法人台中維新醫院、行政院國軍退除役官兵輔導委員會臺中榮民總醫院、澄清綜合醫院中港分院、林新醫療社團法人林新醫院、友仁醫院、臺灣臺中監獄附設培德醫院、澄清復健醫院、弘光科技大學附設老人醫院、聯安醫院、博愛外科醫院、全民醫院、行政院衛生署豐原醫院、國軍臺中總醫院附設民眾診療服務處、仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院、李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院、光田醫療社團法人光田綜合醫院、童綜合醫療社團法人童綜合醫院、財團法人佛教慈濟綜合醫院台中分院、清泉醫院、東勢鎮農會附設農民醫院、霧峰澄清醫院、本堂澄清醫院、太平澄清醫院、烏日澄清醫院、大雅澄清醫院、祥恩醫院、忠港醫院、泰安醫院、杏豐醫院、賢德醫院、清濱醫院、明德醫院、豐安醫院、中國醫藥大學附設醫院豐原分院、漢忠醫院、新惠生醫院、福平醫院、協和醫院、神岡童醫院、青海醫院、新菩提醫院、達明眼科醫院、陽光精神科醫院、順安醫院、大同中醫醫院、天心中醫醫院

副本：臺中市醫師公會、臺中市診所協會、臺中市護理師護士公會、臺中市藥師公會、臺中縣醫師公會、臺中縣護理師護士公會、臺中縣藥師公會、臺中市豐原區衛生所、臺中市大里區衛生所、臺中市潭子區衛生所、臺中市大甲區衛生所、臺中市大肚區衛生所、臺中市后里區衛生所、臺中市和平區衛生所、臺中市和平區梨山衛生所、臺中市新社區衛生所、臺中市清水區衛生所、臺中市太平區衛生所、臺中市石岡區衛生所、臺中市烏日區衛生所、臺中市沙鹿區衛生所、臺中市霧峰區衛生所、臺中市神岡區衛生所、臺中市龍井區衛生所、臺中市大安區衛生所、臺中市東勢區衛生所、臺中市大雅區衛生所、臺中市梧棲區衛生所、臺中市外埔區衛生所、臺中市中西區衛生所、臺中市東區衛生所、臺中市南區衛生所、臺中市北區衛生所、臺中市西屯區衛生所、臺中市南屯區衛生所、臺中市北屯區軍功衛生所、臺中市北屯區四民衛生所、中國醫藥大學、本局保健科

局長黃美娜

(本案依分層負責規定授權業務主管決行)

臺中市政府衛生局

100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育課程研習會

辦理場次表(共 14 場)

護理及相關衛教人員<初階>訓練課程

- 第一場【臺中市 北 區】：6 月 24 日(五)，中國醫藥大學立夫教學大樓 B1 國際會議廳
第二場【臺中市 梧棲區】：7 月 20 日(三)，童綜合醫院梧棲院區 20F 大講堂
第三場【臺中市 北 區】：7 月 30 日(六)，中國醫藥大學立夫教學大樓 B1 國際會議廳
第四場【臺中市 西屯區】：8 月 10 日(三)，台中榮總研究大樓 2F 第一會場
第五場【臺中市 潭子區】：8 月 12 日(五)，慈濟綜合醫院台中分院會議室

* 護理學分 0.02 點/分鐘

藥事人員<初階>訓練課程

- 第一場【臺中市 西 區】：7 月 10 日(日)，署立台中醫院 12F 會議室

醫師<初階>訓練課程

- 第一場【臺中市 梧棲區】：7 月 13 日(三)，童綜合醫院梧棲院區 20F 大講堂
第二場【臺中市 西屯區】：8 月 3 日(三)，台中榮總研究大樓 2F 第一會場

* 非台灣家庭醫學會門診戒菸醫師之認證課程

護理及相關衛教人員<進階>訓練課程

- 第一場【臺中市 北 區】：6 月 16 日、17 日(四、五)，
中國醫藥大學立夫教學大樓 B1 國際會議廳
第二場【臺中市 西屯區】：9 月 14 日、15 日(三、四)，
台中榮總研究大樓 2F 第一會場

* 護理學分 0.02 點/分鐘

藥事人員<進階>訓練課程

- 第一場【臺中市 西屯區】：8 月 28 日(日)，台中市政府新市政中心 4F 集會堂
第二場【臺中市 西屯區】：9 月 25 日(日)，台中市政府新市政中心 4F 集會堂
第三場【臺中市 西屯區】：10 月 23 日(日)，台中市政府新市政中心 4F 集會堂

醫師<進階>訓練課程

- 第一場【臺中市 西屯區】：9 月 7 日(三)，台中榮總研究大樓 2F 第一會場

* 非台灣家庭醫學會門診戒菸醫師之認證課程

臺中市政府衛生局

100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育課程報名資格

一、報名資格：

- (1)執業場所設籍臺中市所有醫師、藥師、護理人員，並有執業執照者。
- (2)初階課程報名資格-未曾參加 99 年度各單位戒菸教育訓練課程之醫師、藥師、護理人員。
- (3)進階課程報名資格-已參加 99 年度各單位戒菸教育訓練課程之醫師、藥師、護理人員，請自行至『行政院衛生署醫事人員繼續教育積分管理系統』查詢上課紀錄。

二、報名方式：

- (1)全程免費，即日起受理報名，若有報名額滿、課程取消或改期等情況，另通知已報名者，更改參加其它場次。
- (2)『藥事人員』報名方式：請逕向臺中縣市藥師公會辦理報名。
- (3)『醫師及護理人員』報名方式：請字體工整填妥「報名表」，以傳真或 e-mail 方式完成報名：(請擇一『方式』報名，避免重複報名狀況發生)

單位	中國附醫 陳小姐
聯絡電話	(04)2205-2121 轉 4503 0928-486452
傳真電話	(04) 2203-3986
電子信箱	barel590@yahoo.com.tw 報名表請以附件方式附上。 為避免漏件，請務必於主旨寫上： 『報名 100 年戒菸教育訓練課程』

- (4)『個人』報名表：請一人一張。
- (5)『團體』報名表：團體請以同一執業場所或同一單位為一張；若同單位需報名不同場次，請另填寫報名表。

三、本次教育訓練活動，將主動申請護理人員、醫師、藥師繼續教育積分申請，請於參訓結束一個月後，自行至『行政院衛生署醫事人員繼續教育積分管理系統』，查詢積分及下載上課紀錄。

四、注意事項：

- (1)報名截止日：每場次開課日期前 5 天(不含開課當日)。
- (2)報名後如無法參訓者，請於上課前 5 天(不含開課當日)通知。
- (3)參訓後有義務擔任及協助全國菸害防制工作推動，支援相關醫療院所、校園、職場等戒菸防制活動。
- (4)參訓後需於 14 天內完成並以傳真或 e-mail 方式繳交『勸戒個案管理名冊』(於講義內頁)。
- (5)為響應環保，會場不提供紙杯，請自備環保杯，全程不提供餐點。

臺中市政府衛生局
100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育課程研習會
「個人」報名表

所屬單位	服務機構： 部門名稱：		公務人員 時數	☐ 是 ☐ 否
姓名 (請以正楷書寫)		身份證號碼 (請以正楷書寫)		
聯絡電話 (請以正楷書寫)	(0)		(H)	
	行動電話			
E-mail	※必填，以利課程訊息寄發			
報名場次 (請擇一勾選)				
護理人員	場次	課程日期	地點	報名 截止日
	☐ 初階第一場	100. 06. 24(五)	中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1F 國際會議廳	100. 06. 20
	☐ 初階第二場	100. 07. 20(三)	童綜合醫院 梧棲院區 20F 大講堂	100. 07. 15
	☐ 初階第三場	100. 07. 30(六)	中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1F 國際會議廳	100. 07. 25
	☐ 初階第四場	100. 08. 10(三)	台中榮總 研究大樓 2F 第一會場	100. 08. 05
	☐ 初階第五場	100. 08. 12(五)	慈濟綜合醫院 台中分院 會議室	100. 08. 05
	☐ 進階第一場 (2 天)	100. 06. 16~17 (四~五)	中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1F 國際會議廳	100. 06. 10
	☐ 進階第二場 (2 天)	100. 09. 14~15 (三~四)	台中榮總 研究大樓 2F 第一會場	100. 09. 10
醫師	☐ 初階第一場	100. 07. 13(三)	童綜合醫院 梧棲院區 20 樓 大講堂	100. 07. 5
	☐ 初階第二場	100. 08. 03(三)	台中榮總 研究大樓 2F 第一會場	100. 08. 01
	☐ 進階第一場	100. 09. 07(三)	台中榮總 研究大樓 2F 第一會場	100. 09. 01

* 全程不提供餐點，午餐請自理!! (8/12 慈濟醫院場次，院內僅有「素食」)

臺中市政府衛生局

100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育課程 - 「團體」報名表

所屬單位	服務機構：		部門名稱：		
	單一窗口聯絡人 (請以正楷書寫)				
	聯絡人電話 (請以正楷書寫)		(0)		(H)
			行動電話		
E-mail					
※必填，以利課程訊息寄發					
報名人員	編號	姓名	身分證字號	聯絡電話	公務人員時數
	1				☐ 是 ☐ 否
	2				☐ 是 ☐ 否
	3				☐ 是 ☐ 否
	4				☐ 是 ☐ 否
	5				☐ 是 ☐ 否
報名場次 (請擇一勾選)	護理人員	場次	課程日期	地點	報名截止日
		☐ 初階第一場	100.06.24(五)	中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1F 國際會議廳	100.06.20
		☐ 初階第二場	100.07.20(三)	童綜合醫院 梧棲院區 20F 大講堂	100.07.15
		☐ 初階第三場	100.07.30(六)	中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1F 國際會議廳	100.07.25
		☐ 初階第四場	100.08.10(三)	台中榮總 研究大樓 2F 第一會場	100.08.05
		☐ 初階第五場	100.08.12(五)	慈濟綜合醫院 台中分院 會議室	100.08.05
		☐ 進階第一場 (2天)	100.06.16~17 (四~五)	中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1F 國際會議廳	100.06.10
		☐ 進階第二場 (2天)	100.09.14~15 (三~四)	台中榮總 研究大樓 2F 第一會場	100.09.10
	醫師	☐ 初階第一場	100.07.13(三)	童綜合醫院 梧棲院區 20樓 大講堂	100.07.5
		☐ 初階第二場	100.08.03(三)	台中榮總 研究大樓 2F 第一會場	100.08.01
		☐ 進階第一場	100.09.07(三)	台中榮總 研究大樓 2F 第一會場	100.09.01

* 全程不提供餐點，午餐請自理!! (8/12 慈濟醫院場次，院內僅提供「素食」)

臺中市政府衛生局

100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育<初階>課程研習會

藥事人員

課程內容	課程時數 (分鐘)	時間
* 簽到		08 : 00 ~
* 長官/貴賓致詞		08 : 00 ~ 08 : 20
(1) 菸害教育及健康生活習慣	50	08 : 20 ~ 09 : 10
(2) 戒菸藥物介紹	50	09 : 10 ~ 10 : 00
* 休息		10 : 00 ~ 10 : 10
(3) 戒斷症候群之處理	50	10 : 10 ~ 11 : 00
(4) 戒菸諮詢溝通技巧	100	11 : 00 ~ 12 : 40
* 午餐/午休 (上午簽退/下午簽到)		12 : 40 ~ 13 : 30
(5) 藥師在戒菸防制的角色功能	50	13 : 30 ~ 14 : 20
(6) 藥師如何協助個案戒菸	50	14 : 20 ~ 15 : 10
* 休息		15 : 10 ~ 15 : 20
* 總複習 + 後測		15 : 20 ~ 16 : 10
* 簽退 + 賦歸		16 : 10 ~

臺中市政府衛生局

100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育<初階>課程研習會

護理及相關衛教人員

課程內容	課程時數 (分鐘)	時間
* 簽到		08：00 ~
* 長官/貴賓致詞		08：00 ~ 08：20
(1) 菸害防制的國內外推動現況與台灣的 菸害防制法	50	08：20 ~ 09：10
(2) 菸害的認識、及抽菸與疾病的相關性		
(3) 尼古丁、菸癮與戒菸藥物的使用	50	09：10 ~ 10：00
* 休息		10：00 ~ 10：20
(4) 戒菸的行為改變模式與策略	50	10：20 ~ 11：10
(5) 健康生活習慣與個人戒菸的策略	50	11：10 ~ 12：00
* 午餐/午休（上午簽退/下午簽到）		12：00 ~ 13：00
(6) 拒菸與戒菸資源	50	13：00 ~ 13：50
(7) 團體戒菸&拒菸帶領技巧		
(8)地方推動菸害防制卓越案例分享	50	13：50 ~ 14：40
* 休息		14：40 ~ 14：50
(9)戒菸計畫書撰寫	50	14：50 ~ 15：40
(10)分組討論:CO 測試儀操作指導	50	15：40 ~ 16：30
* 休息		16：30 ~ 16：40
* 總複習 + 後測		16：40 ~ 17：30
* 簽退 + 賦歸		17：30 ~

臺中市政府衛生局

100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育<初階>課程研習會

醫師

課程內容	課程時數 (分鐘)	時間
* 簽到		08：00 ~
* 長官/貴賓致詞		08：00 ~ 08：20
(1)菸品的歷史、菸癮及戒斷症候群	50	08：20 ~ 09：10
(2)吸菸的危害與戒菸的好處	50	09：10 ~ 10：00
* 休息		10：00 ~ 10：20
(3)與戒菸有關的行為改變階段模式	50	10：20 ~ 11：10
(4)治療吸菸與菸品依賴之臨床技巧	50	11：10 ~ 12：00
* 午餐/午休（上午簽退/下午簽到）		12：00 ~ 13：00
(5)戒菸的最新藥物治療	50	13：00 ~ 13：50
(6)個案討論	50	13：50 ~ 14：40
* 休息		14：40 ~ 14：50
(7)菸害防制的策略與實務(全球趨勢及台灣現況)	50	14：50 ~ 15：40
(8)「門診戒菸治療服務計畫」說明	50	15：40 ~ 16：30
* 休息		16：30 ~ 16：40
* 總複習 + 後測		16：40 ~ 17：30
* 簽退 + 賦歸		17：30 ~

臺中市政府衛生局

100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育<進階>課程研習會

藥事人員

課程內容	課程時數 (分鐘)	時間
* 簽到		08：00 ~
* 長官/貴賓致詞		08：00 ~ 08：20
(1)社區藥局經營新趨勢與經驗分享	100	08：20 ~ 10：00
* 休息		10：00 ~ 10：20
(2)戒菸介入之實證基礎與戒菸指引	100	10：20 ~ 12：00
* 午餐/午休（上午簽退/下午簽到）		12：00 ~ 13：00
(3)電話戒菸諮詢技巧	50	13：00 ~ 13：50
(4)戒菸衛教師在個案管理中之角色	50	13：50 ~ 14：40
* 休息		14：40 ~ 14：50
(5)針對戒菸個案之實務操作與小組討論(A)	100	14：50 ~ 17：20
(6)針對戒菸個案之實務操作與小組討論(B)	100	
* 總複習 + 後測		17：20 ~ 17：30
* 簽退 + 賦歸		17：30 ~

臺中市政府衛生局

100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育<進階>課程研習會

護理及相關衛教人員

課程內容(2 天)	課程時數 (分鐘)	時間
第一天		
* 簽到		08:00 ~
* 長官/貴賓致詞		08:00 ~ 08:20
(1) 如何規劃戒菸班課程及教材說明	50	08:20 ~ 09:10
(2) 戒菸班教材實務應用技巧	50	09:10 ~ 10:00
* 休息		10:00 ~ 10:20
(3) 戒菸班執行常見問題及困難	50	10:20 ~ 11:10
(4) 電話戒菸諮詢技巧	50	11:10 ~ 12:00
* 午餐/午休 (上午簽退/下午簽到)		12:00 ~ 13:00
(5) 如何規劃及辦理菸害防制宣導活動	50	13:00 ~ 13:50
(6) 如何引起戒菸動機?	50	13:50 ~ 14:40
* 休息		14:40 ~ 14:50
(7) 如何推動菸害防制業務—內容面及 架構建置及困難排除【壹、分組討論】	100	14:50 ~ 16:30
* 簽退 + 賦歸		16:30 ~
第二天		
* 簽到		08:00 ~ 08:20
(8) 戒菸支持性環境之塑造	50	08:20 ~ 09:10
(9) 如何幫助個案堅持到底預防復吸?		
(10) 自我形象與壓力處理	50	09:10 ~ 10:00
* 休息		10:00 ~ 10:20
(11) 戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析	50	10:20 ~ 11:10
(12) 戒菸管理師角色與功能的初步建置	50	11:10 ~ 12:00
* 午餐/午休 (上午簽退/下午簽到)		12:00 ~ 13:00
(13) 我的吸菸故事/吸菸類型測驗	50	13:00 ~ 13:50
(14)如何推動菸害防制業務—內容面及 架構建置及困難排【貳、分組報告】	100	13:50 ~ 15:30
* 休息		15:30 ~ 15:40
* 總複習 + 後測		15:40 ~ 16:30
* 簽退 + 賦歸		16:30 ~

臺中市政府衛生局

100 年度醫事人員戒菸衛教訓練培育<進階>課程研習會

醫師

課程內容	課程時數 (分鐘)	時間
* 簽到		08 : 00 ~
* 長官/貴賓致詞		08 : 00 ~ 08 : 20
(1)菸品的歷史、菸癮及戒斷症候群	50	08 : 20 ~ 09 : 10
(2)吸菸的危害與戒菸的好處	50	09 : 10 ~ 10 : 00
* 休息		10 : 00 ~ 10 : 20
(3)與戒菸有關的行為改變階段模式	50	10 : 20 ~ 11 : 10
(4)治療吸菸與菸品依賴之臨床技巧	50	11 : 10 ~ 12 : 00
* 午餐/午休 (上午簽退/下午簽到)		12 : 00 ~ 13 : 00
(5)戒菸的最新藥物治療	50	13 : 00 ~ 13 : 50
(6)個案討論	50	13 : 50 ~ 14 : 40
* 休息		14 : 40 ~ 14 : 50
(7)菸害防制的策略與實務(全球趨勢及台灣現況)	50	14 : 50 ~ 15 : 40
(8)「門診戒菸治療服務計畫」說明	50	15 : 40 ~ 16 : 30
* 休息		16 : 30 ~ 16 : 40
* 總複習 + 後測		16 : 40 ~ 17 : 30
* 簽退 + 賦歸		17 : 30 ~