

檔 號：
保存年限：

中國醫藥大學附設醫院 函

地址：40447台中市北區育德路2號
聯絡人：蘇冠賓
聯絡電話：(04)2205-2121轉4126
電子信箱：cobol@mail.cmuh.org.tw

41265

台中市大里區東榮路483號

受文者：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院

發文日期：中華民國111年7月15日

發文字號：院醫研字第1110010691號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：

主旨：本院身心介面研究中心與台灣營養精神醫學研究學會共同舉辦「別讓孕婦不開心 線上講座」，敬請踴躍參加。

說明：

- 一、活動主題：本講座邀請到以Omega-3不飽和脂肪酸（即俗稱的深海魚油）對孕產婦憂鬱症進行營養介入治療的蘇冠賓教授，分享其團隊與英國及日本多所精神醫學研究機構合作，利用嚴謹的雙盲臨床試驗方法發現深海魚油對於孕產期憂鬱症婦女的預防與治療的研究發現果，該系列的學術發表已被歐美憂鬱症治療指引及教科書所引用。此外，講座中也邀集婦產醫學及身心醫學的臨床專家分享實務經驗及具有實證研究的非藥物治療，包括營養、運動、光照和非侵入性腦刺激術等。未來，婦產及身心醫學醫師除了要能夠傾聽病人的期待，思考「研究結果轉譯到臨床運用的可行性」，也要能夠運用整合性的療程幫助孕產婦恢復身心的健康。
- 二、活動時間：111年07月31日 09:00-12:00。
- 三、活動地點：線上講座。
- 四、主辦單位：台灣營養精神醫學研究學會。
- 五、協辦單位：中國醫藥大學附設醫院 身心介面研究中心。
- 六、教育積分：提供台灣婦產科醫學會、臺灣周產期醫學會、台灣母胎醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、台灣精神醫學會、中華民國營養師公會全國聯合會等醫事人員繼續教育積分申請中。



七、報名費用：輸入優惠代碼 (obgyn0731) 提供免註冊費參加、非會員600元、台灣營養精神醫學研究學會會員免費參加（報到時請攜帶相關證件以示符合優惠身份）。

八、報名網址：<https://is.gd/cI9xGG>。

九、聯絡方式：台灣營養精神醫學研究學會信箱 secretariat@tsnpr.org.tw，或電話連繫 0931-900494 陳小姐。

十、詳細活動資訊請至台灣營養精神醫學研究學會 <https://www.tsnpr.org.tw/>及Facebook粉專<https://www.facebook.com/tsnpr2016> 查詢。



正本：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院

副本：

院長 周德陽