

1317C4

檔 號：
保存年限：

3/30 -

中國醫藥大學附設醫院 函

地址：40447台中市北區育德路2號

聯絡人：趙婉君

聯絡電話：(04)2205-2121#4126

電子信箱：info@tsnpr.org.tw

受文者：仁愛醫療財團法人台中仁愛醫院

發文日期：中華民國110年3月29日

發文字號：院精字第1100004397號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明一（0410-0411活動議程004397.pdf）

主旨：敬邀貴單位預防醫學、營養醫學及身心醫學相關人員踴躍報名參加【大腦營養工作坊】，課程提供醫事人員教育積分，請查照。

說明：

- 一、越來越多的研究證實飲食與營養調節在精神疾病治療上的成效，由台南市立安南醫院(委託中國醫藥大學興建經營)、中國醫藥大學附設醫院身心介面研究室及台灣營養精神醫學研究學會(TSNPR)籌辦的【大腦營養二日工作坊】為回應臨床照護的需求應運而生，將日常飲食介入及營養素補充作為大腦保健及身心疾病預防與整合治療模式的一環，課程詳如附件一。
- 二、本活動謹訂於110年4月10-11日(星期六、日)假台南市立安南醫院(台南市安南區長和路二段66號)辦理，歡迎醫師、精神科醫療人員、營養師、藥師等踴躍報名參加，課程提供醫事人員繼續教育積分。
- 三、相關資訊及活動報名，請參閱活動網頁<https://reurl.cc/NXp8bp>，聯絡人趙婉君小姐。



正本：桃園長庚紀念醫院中醫藥劑部陳立偉副主任、中心診所醫療財團法人中心綜合醫院、仁安醫院、仁愛醫院、仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院、仁愛醫療財團法人台中仁愛醫院、元復醫院、天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院、天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院、天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、天主教聖功醫療財團法人聖功醫院、天主教靈醫會醫療財團法人惠民醫院、寶建醫療社團法人寶建醫院

副本：電 2017/03/30 文
交 08:59 換 章

裝

訂

線





工作坊課程表

	2021/04/10 (六)		2021/04/11 (日)	
08:30-09:00	報到・領取資料			
09:00-09:50	蘇冠賓	推動「全人整合治療模式」以破除憂鬱症診斷和治療的迷思	張俊鴻	精神科會談技巧：動機式晤談
10:00-10:50	洪敬倫	如何推動精神疾病的全人整合治療？臨床與經營實務	張立人	憂鬱症＝百憂解缺乏症？認識大腦營養學
11:00-11:50	張倍禎	Omega-3 多元不飽和脂肪酸於憂鬱症的研究及治療指引	蔡英傑	菌腦腸軸研究新進展：精神益生菌與神經精神疾病
12:00-13:30	午餐・休息			
13:30-14:20	楊惠婷	日常飲食介入理論與實務	沈立言	如何吃出健康與快樂
14:30-15:20	楊惠婷	營養補充品於大腦精神疾病的選擇與使用	鄭侑琪	大腦相關營養素
15:30-16:20	黃致錕	肥胖與憂鬱之外科觀點	鄭侑琪	營養衛教實務訓練
16:30-17:00	第一天課程結束		測驗・結業・領取證書・賦歸	

- 主辦單位：台灣營養精神醫學研究學會 (TSNPR)、台南市立安南醫院憂鬱症中心 (TMANH)
- 協辦單位：台灣精神生理學會 (TSPP)、台灣 TMS 整合治療聯盟 (TACIT)、國際傳統暨互補醫學協會 (IATCM)
中國醫藥大學附設醫院身心介面研究中心