

臺北醫學大學 函

地址：11031臺北市信義區吳興街250號
聯絡人：考科藍臺灣研究中心
電子信箱：allen84p@tmu.edu.tw
聯絡電話：(02)27361661轉7335
傳真電話：(02)66383879

受文者：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院

發文日期：中華民國108年8月29日
發文字號：北醫校研字第1080003049號
速別：速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：「考科藍資料庫：一日網紅PK賽」文案（1081202760_1_108第二波推廣文案V2.pdf）

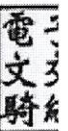


主旨：本校考科藍臺灣研究中心（Cochrane Taiwan）舉辦「考科藍資料庫：一日網紅PK賽」短片徵選比賽，敬請貴機構踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、本校考科藍臺灣研究中心執行衛生福利部108年「推動全國實證醫學普及科技知識及建置醫療衛生福利生技期刊共享資源計畫」（計畫編號：MOHW108-TDU-T-212-122008），為促進考科藍系統性文獻回顧之實證知識轉譯於現行健康照護，特舉辦「考科藍資料庫：一日網紅PK賽」短片徵選比賽（活動辦法如附件）。
- 二、本競賽徵稿日期：即日起至108年9月15日止。
- 三、活動聯絡窗口：(02)27361661轉7335（楊先生）。

正本：國防醫學院三軍總醫院北投分院附設民眾診療服務處、三軍總醫院松山分院附設民眾診療服務處、三軍總醫院附設民眾診療服務處、中山醫學大學附設醫院、中國醫藥大學北港附設醫院、中國醫藥大學兒童醫院、中國醫藥大學附設醫院、仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院、天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、天成醫療社團法人天晟醫院、台南市立醫院（委託秀傳醫療社團法人經營）、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人



台東馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕兒童醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院、光田醫療社團法人光田綜合醫院、安泰醫療社團法人安泰醫院、行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院、佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院、李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院、沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院、秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院、秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院、阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院、奇美醫療財團法人柳營奇美醫院、東元醫療社團法人東元綜合醫院、林新醫療社團法人林新醫院、長庚醫療財團法人台北長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院、屏基醫療財團法人屏東基督教醫院、為恭醫療財團法人為恭紀念醫院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、振興醫療財團法人振興醫院、財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院、高雄市立大同醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院經營)、高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)、高雄市立凱旋醫院、高雄市立聯合醫院、高雄榮民總醫院、國仁醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、國立陽明大學附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院兒童醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院、國軍臺中總醫院附設民眾診療服務處、國軍花蓮總醫院附設民眾診療服務處、國軍桃園總醫院附設民眾診療服務處、國軍高雄總醫院左營分院附設民眾診療服務處、國軍高雄總醫院附設民眾診療服務處、國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、敏盛綜合醫院、童綜合醫療社團法人童綜合醫院、新北市立聯合醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、義大醫療財團法人義大醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教兒童醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院、臺中榮民總醫院、臺中榮民總醫院嘉義分院、臺北市立萬芳醫院一委託財團法人臺北醫學大學辦理、臺北市立聯合醫院、臺北榮民總醫院、臺北榮民總醫院桃園分院、臺北醫學大學附設醫院、臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、輔英科技大學附設醫院、澄清綜合醫院、澄清綜合醫院中港分院、衛生福利部八里療養院、衛生福利部五里醫院、衛生福利部朴子醫院、衛生福利部花蓮醫院、衛生福利部花蓮醫院豐濱原住民分院、衛生福利部金門醫院、衛生福利部南投醫院、衛生福利部屏東醫院、衛生福利部恆春旅遊醫院、衛生福利部苗栗醫院、衛生福利部桃園療養院、衛生福利部桃園醫院、衛生福利部桃園醫院新屋分院、衛生福利部胸腔病院、衛生福利部草屯療養院、衛生福利部基隆醫院、衛生福利部新營醫院、衛生福利部嘉南療養院、衛生福利部嘉義醫院、衛生福利部彰化醫院、衛生福利部旗山醫院、衛生福利部臺中醫院、衛生福利部臺北醫院、衛生福利部臺東醫院、衛生福利部臺東醫院成功分院、衛生福利部臺南醫院、衛生福利部臺南醫院新化分院、衛生福利部樂生療養院、衛生福利部澎湖醫院、衛生福利部豐原醫院、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)、戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、聯新國際醫院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、寶建醫療社團法人寶建醫院

副本：衛生福利部

電 2019/08/29 文
交 18:19 換 章

校 長 林 建 煌

裝

訂

線

三
換
裝





【緣起】

每天都有好多健康訊息在網路上流傳，到底那些才是可以相信的呢？

考科藍組織 (The Cochrane) 是一個國際研究網絡，透過全球研究者的共同合作，發表高品質的研究成果，幫助大眾了解正確的健康照護方法，研究成果收錄在**考科藍資料庫**中。

邀請熱血的您來擔任一日網紅，協助將**考科藍資料庫**中最正確的健康資訊，以更白話、更貼近生活化的方式分享給大家！走過、看過、千萬別錯過，歡迎報名「**考科藍資料庫：一日網紅 PK 賽**」！

考科藍資料庫



<https://www.cochranelibrary.com/>

您可以在資料庫中找到您有興趣的文章及多種語言的翻譯版本，部分文章包括中文翻譯。

淺顯易懂的口語結論

Available in English | Deutsch | Hrvatski | Bahasa Malaysia | Português | Русский | **繁體中文**

非類固醇類抗發炎藥物用於感冒治療

問題回顧探討使用非類固醇類抗發炎藥物(NSAIDs)治療普通感冒引起的疼痛和相關呼吸道症狀(如咳嗽)成效。

研究背景感冒是人類已知最普遍且常見的疾病。Aspirin、Ibuprofen與Naproxen等非類固醇類抗發炎藥物，具有鎮痛(降低疼痛)與解熱(退烧)的作用。一個多世紀以來，非類固醇類抗發炎藥物被廣泛用來治療普通感冒引起的疼痛和發燒。

研究特色收錄截至2015年4月前使用非類固醇類抗發炎藥物的9個臨床試驗，包括美國、日本、比利時和丹麥等國家，總計1069位受試者(對象有男性女性，同時包括各年齡層如小孩、成人及老年人)。這些研究包含非類固醇類抗發炎藥物彼此直接比較的研究，或非類固醇類抗發炎藥物與沒有活性成分的安慰劑對照比較的研究。

主要研究結果結果顯示在感冒引起疼痛症狀方面，使用非類固醇類抗發炎藥物可以改善大多數的頭痛、耳朵痛、肌肉與關節疼痛等。但在呼吸症狀方面，卻無明確證據支持使用非類固醇類抗發炎藥物可以改善咳嗽與流鼻水的現象。並有研究指出使用非類固醇類抗發炎藥物後，出現胃腸不適、皮疹與水腫(體液滯留)等副作用。

證據品質由於精確度不夠，其證據品質評為“中等”。本篇文獻回顧主要的限制為研究的結果相當繁雜，且針對每一結果的研究數量相當少。

結論非類固醇類抗發炎藥物可以稍微緩解感冒不適，但是沒有證據明確證實可以減輕呼吸道症狀。因此臨床上使用非類固醇類抗發炎藥物治療感冒，仍需謹慎衡量利弊得失。

【主辦單位】臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心 (Cochrane Taiwan)

【指導單位】衛生福利部

【協辦單位】碩睿資訊有限公司

【計畫名稱】108 年推動全國實證醫學普及科技知識及建置醫療衛生福利生技期刊共享資源計畫

【投稿規則】

1. 影片內容：盡情發揮自己的創意，將考科藍資料庫的健康資訊，以任何型式的影片呈現。投稿影片請於片頭說出：「這是考科藍資料庫一日網紅 PK 賽」，影片內容需有考科藍資料庫文獻擷取畫面(不限中/英文文獻)。

2. 徵件規格：影片長度：120 秒內，影片格式限 MP4 或 MOV 檔。參賽者須保留 MP4 或 MOV 格式之原始檔案，以供主辦單位放置官網、社群進行宣傳、活動宣傳等使用。
3. 投稿方式：將投稿影片、參考文獻(PDF 檔)、投稿聲明書(PDF 掃描檔)，E-mail 寄至 cochranetaiwan@tmu.edu.tw，投稿郵件主旨註明【一日網紅 PK 賽】(若投稿後三個工作天仍未收到確認投稿之回覆信件，請與主辦單位聯繫)。
4. 投稿日期：即日起至 2019 年 9 月 15 日 (星期日) 23 點 59 分截止。

【評審標準】

1. 影片原創性 20%
2. 影片拍攝手法 20%
3. 故事內容解說精彩度 20%
4. 參考資料引用合適性 20%
5. 應用及推廣價值 20%

【獎勵辦法】

1. 由評審選出金、銀、銅獎各一名，得獎者及得獎作品預計於 9 月 30 日公佈於考科藍臺灣研究中心 Facebook 粉絲頁 (<https://www.facebook.com/iMOHW.tw/>) 及實證醫學知識網 (<http://imohw.tmu.edu.tw>)，得獎者將榮獲精美獎品及臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心獎狀。



金獎 (一名)
SONY PS4 1TB 特仕機
(乙臺)



銀獎 (一名)
GARMIN VIVOLIFE 悠遊卡智慧腕錶
(乙隻)



銅獎 (一名)
Fujifilm instax mini9 拍立得
(乙臺)

2.人氣獎一名：

- (1)將投稿影片放置 Facebook 動態頁面/粉絲專頁，將貼文設為公開，並 hashtag #考科藍臺灣 及 #CochraneTaiwan #考科藍一日網紅 PK 賽。
- (2)投稿時請註明粉絲專頁截圖及連結網址。
- (3)評選方法：按「讚」獲得 1 積分；「分享」獲得 2 積分，以 9 月 15 日 (23 點 59 分) 累積積分最高者獲勝，得獎者可獲得家樂福禮券 1000 元。

【參賽者權利與義務】

1. 影片內之人物，應獲當事人拍攝同意，以免侵害其肖像權。
2. 影片中之配音、配樂及使用之圖文均需向原創作者 / 團隊取得重製、改作編輯、公開上映/演出/口述/展示/播送/傳輸等之授權。若參賽作品中有使用其他智慧財產權時，請於繳件時，檢附智慧財產權來源與授權之相關證明文件。
3. 如因影片播出牽涉智慧財產權、著作權等相關法律爭議，由參賽者負完全之責任。得獎作品若經查證確定違反相關法規，須退回獎狀及獎品。
4. 參賽作品內容請勿涉及惡意誹謗、人身攻擊或不雅字眼...等，主辦單位有權取消該作品之參賽資格。
5. 參賽作品之版權歸屬為其著作財產權人，但主辦單位得無償使用參賽作品作為推廣使用，包括重製、散布、編輯、公開展示、公開口述等。

【其他注意事項】

1. 金、銀、銅獎獲獎者需參加本計畫於 10 月 9 日於臺北醫學大學舉辦之成果發表會，分享作品及參賽感想。
2. 參加活動者視同認可並接受本活動各項規定，包括同意主辦單位得因本活動之需要，依個人資料保護法蒐集、處理、利用其個人資料，相關個人資料僅供本次活動使用，不另作其他用途。
3. 主辦單位對活動內容、獎項及獎品保有修改及最後解釋之權利，獎品色樣依實際購買情況為主。
4. 本辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時補充或修正，以活動網站最新公告為主。
5. 聯絡人：楊先生 (02) 2736-1661*7335 ; E-mail : cochranetaiwan@tmu.edu.tw。