

台灣運動醫學醫學會 函

26-5

聯絡地址：桃園市平鎮區廣泰路 77 號  
聯絡電話：(03) 4941234 分機 8243  
立案字號：台內團字第 1050422713 號  
承辦人：陳韻宜  
電子信箱：2016tasm@gmail.com

受文者：仁愛醫療財團法人台中仁愛醫院

發文日期：中華民國 108 年 2 月 20 日

發文字號：運醫字第 20190203 號

速別：一般件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：「2019 年運動醫學專科醫師訓練課程」課程簡章乙份

主旨：本會擬辦理「2019 年運動醫學專科醫師訓練課程」，惠請公告並請鼓勵貴機構從事運動醫學相關科別醫師踴躍報名參加。

說明：

- 一、「2019 年運動醫學專科醫師訓練課程」為台灣最聚焦、最完整的運動醫學專業訓練課程，授課講師群由國內外臨床運動醫學與運動科學領域專家擔任，訓練內容參考國內外運動醫學專科訓練方針，從基礎、進階訓練課程、單項運動主題實務工作坊、專題交流座談會到國內外知名運動機構參訪及賽事服務實習，300 學分的培訓計畫橫跨 2019 年至 2020 年，絕對是目前亞洲唯一的運動醫學專科醫師培訓系統。
- 二、課程簡章與報名方式請參閱附件，機會難得，名額有限，惠請鼓勵貴機構從事運動醫學相關科別醫師踴躍報名參加。
- 三、聯絡人：陳韻宜秘書，03-4941234 分機 8243，tasmtaeresa@gmail.com。

正本：全台醫療院所(425 單位)

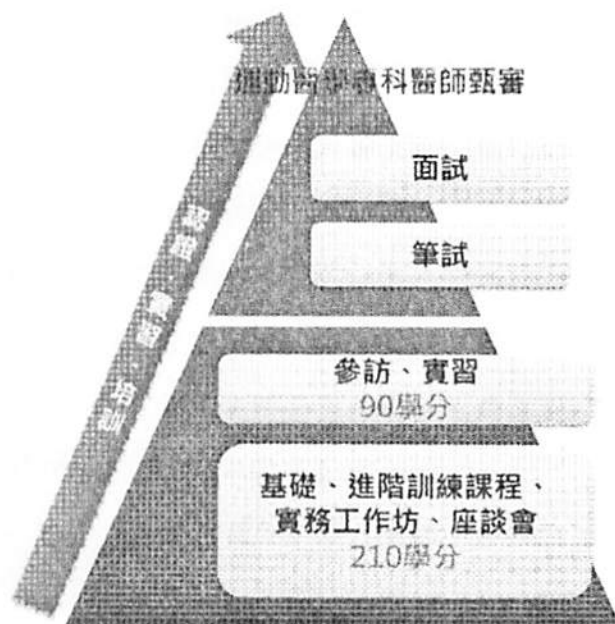
副本：無

理事長

張煥禎

## 2019 年運動醫學專科醫師訓練課程

台灣現代運動醫學發展近三十年，接受完整的在地化運動醫學專科醫師訓練者仍為少數，台灣亟需發展自己的專科人才，提供運動員及民眾最專業的整合性運動醫學照護。台灣運動醫學醫學會(TASM)肩負專業人才培訓使命，2017 年首創台灣運動醫學專科醫師培訓課程，歷經八個月及 2017 年、2018 年兩場專科醫師甄審考試，產生全台首批運動醫學專科醫師，但台灣運動醫學市場需求不僅於此，建構專業且具競爭力的運動醫學團隊是我們深切的期望與目標，邀請您一同加入。



這是台灣最聚焦運動醫學的專業訓練課程，授課講師群由各科臨床醫學與運動科學領域專家擔任，並邀請菁英運動員從運動訓練角度分享運動醫學的需求與醫療方向，訓練內容參考國內外運動醫學專科訓練方針，從參與台灣基礎、進階訓練課程、單項運動主題實務工作坊、專題交流座談會到國內外參訪及賽事服務實習，共設計出二階段 300 學分的培訓計畫，絕對是目前亞洲最完整的運動醫學專科醫師培訓系統，完成課程學分取得並通過本會專科醫師甄審考試，即可取得運動醫學專科醫師資格，額滿為止，誠摯歡迎您加入。

### 權威顧問及講師陣容

#### ❖ 運動醫學領域權威顧問專家指導

- 張煥禎：台灣運動醫學醫學會(TASM)理事長・中華奧會副主席暨醫學委員會主任委員・首屆運動醫學專科醫師。
- 許文蔚：嘉義長庚紀念醫院名譽院長・前亞太運動醫學會理事長。
- 陳全壽：前行政院體育委員會主任委員・前國立臺灣體育運動大學校長。
- 黃啟煌：國立體育大學教授・前行政院體育委員會副主任委員。
- 鄧復旦：羅東博愛醫院醫療副院長・前台灣復健醫學會理事長。
- 韓毅雄：台大醫院骨科名譽教授・中華奧會禁藥委員會主任委員。

(依姓氏筆畫排序)

❖ 2017年、2018年運動醫學專業授課講師群(本屆將持續邀請)

- 王凱平：聯新國際醫院中醫科副主任。台灣運動醫學醫學會(TASM)理事。首屆運動醫學專科醫師。
- 江杰穎：國立體育大學競技學院助理教授。美國東田納西州立大學競技運動表現博士。
- 何宗融：花蓮慈濟醫院副院長。台灣運動醫學醫學會(TASM)常務理事。
- 吳昭慶：台北榮民總醫院神經外科主治醫師。國立陽明大學醫學系副教授。
- 吳爵宏：臺大醫院復健部骨關節復健科科主任。臺大醫院復健部肌肉骨骼超音波中心主任。台灣運動醫學醫學會(TASM)理事。
- 沈靜茹：高雄醫學大學附設醫院婦產部產科主任。國家運動訓練中心顧問醫師。
- 周文毅：高雄長庚紀念醫院骨科系暨運動醫學科主任。國家運動訓練中心顧問醫師。台灣運動醫學醫學會(TASM)理事。
- 周伯禧：高雄醫學大學運動醫學系教授。台灣運動醫學醫學會(TASM)常務理事。首屆運動醫學專科醫師。
- 林家弘：台灣增生療法醫學會理事長。以馬內利增生療法中心院長。首屆運動醫學專科醫師。
- 林頌凱：聯新國際醫院運動醫學科主任。台灣運動醫學醫學會(TASM)秘書長。首屆運動醫學專科醫師。
- 涂俐雯：超越復健科診所院長。首屆運動醫學專科醫師。
- 相子元：國立台灣師範大學運動競技學系教授。體育署運動科學小組總召集人。
- 桑茂森：國立體育大學男子籃球隊總教練。中華男子籃球代表隊助理教練。
- 莊艷惠：臺灣體育運動大學競技運動學系教授。奧亞運國家代表隊運動心理諮詢師。
- 許美智：高雄醫學大學運動醫學系教授。台灣運動禁藥管制學會理事長。國立體育大學榮譽教授。
- 陳建中：聯新國際醫院心臟血管中心主任。台灣運動醫學醫學會(TASM)理事。
- 傅麗蘭：國立體育大學運動科學研究所教授。美國賓州匹茲堡大學運動生理博士。
- 葉文凌：新北市土城醫院副院長。
- 顏行書：中華男子籃球代表隊助理教練。香港安保漢友籃球隊助理教練。
- 顏秀如：WCBA 中國職業女籃廣東隊運動防護員。國立體育大學運動保健科學所。
- 釋高上：新光醫院骨科暨骨科微創中心主任。台灣運動醫學醫學會(TASM)理事。

(依姓氏筆畫排序；更多運動醫學領域資深專家與王牌講師持續邀請中)

## 課程資訊

- ❖ 課程日期：2019 年 4 月至 2020 年 7 月
- ❖ 課程地點：集思北科大會議中心感恩廳（台北市大安區忠孝東路三段 1 號億光大樓）
- ❖ 指導單位(邀請中)：教育部體育署、中華奧林匹克委員會
- ❖ 主辦單位：台灣運動醫學醫學會 (TASM)
- ❖ 協辦單位：中華奧會醫學委員會(邀請中)、聯新運動醫學中心、財團法人聯新文教基金會
- ❖ 課程對象：
  - 第 1 類對象-本會會員且具運動醫學專科醫師甄審資格者；限額 50 人，
    - (1) 具部定專科醫師證書且對運動醫學專業有興趣的醫師。
    - (2) 具中醫師執照，臨床經驗達 4 年以上對運動醫學專業有興趣，並經本會中醫委員會審核通過者。
  - 第 2 類對象-非醫師身分且對運動醫學專業有興趣之相關領域從業人員，由財團法人聯新文教基金會遴選出 20 名提供學費補助，歡迎有興趣的學員先行來電洽詢+886-3-4941234 分機 8243、+886-928-132703 陳韻宜秘書。

### ❖ 基礎課程時間表(80 學分)

日期	時間 (學分)	課程主題	學分數
2019/4/20(六)	13:30-20:00 (6)	系列 I-【運動科學】	30
2019/4/21(日)	08:30-18:30 (9)		
2019/5/18(六)	13:30-20:00 (6)		
2019/5/19(日)	08:30-18:30 (9)		
2019/6/15(六)	13:30-18:00 (4)	系列 II-【運動內科學】	12
2019/6/16(日)	08:30-17:30 (8)		
2019/7/20(六)	13:30-20:00 (6)	系列 III-【骨骼肌肉學】	6
2019/7/21(日)	08:30-17:30 (8)	系列 IV-【運動醫學的特殊族群】	8
2019/8/17(六)	13:30-18:00 (4)	系列 VII-【運動管理】	4
2019/8/18(日)	08:30-11:30 (3)	系列 V-【運動傷害學】	3
2019/9/21(六)	13:30-18:00 (4)	系列 VIII-【肌力與體能訓練】	12
2019/9/22(日)	08:30-17:30 (8)		
2019/10/19(六)	13:30-18:30 (5)	系列 VI-【運動中醫學】	5

❖ 進階課程時間表(30 學分)

日期	時間 (學分)	課程主題	學分數
2019/10/20(日)	08:30-15:30 (6)	系列 I-【上肢運動傷害與治療】	6
2019/11/23(六)	13:30-20:00 (6)	系列 II-【下肢運動傷害與治療】	6
2019/11/24(日)	08:30-15:30 (6)	系列 III-【軀幹運動傷害與治療】	6
2019/12/14(六)	13:30-19:00 (5)	系列 IV-【專項導向運動傷害探討】	12
2019/12/15(日)	08:30-16:30 (7)		

- \*註：1.每一學分課程以安排講授 50 分鐘，休息 10 分鐘為原則。  
2.主辦單位具有調整本課表之權利，如有異動，請以當日課程表為準。

❖ 實務工作坊/座談會時間表(100 學分)

日期	時間 (學分)	課程主題	學分數
2020/1/18(六)	13:30-21:00 (7)	實作工作坊 I-【貼紮防護】 (同時認列實習學分 2 分)	16
2020/1/19(日)	08:30-18:30 (9)		
2020/2/15(六)	13:30-18:00 (4)	實作工作坊 II-【大型賽會醫療與救助】 (同時認列實習學分 2 分)	12
2020/2/16(日)	08:30-17:30 (8)		
2020/3/21(六)	13:30-22:00 (8)	實作工作坊 III-【運動醫學影像】	8
2020/3/22(日)	08:30-17:30 (8)	實作工作坊 V-【籃球運動醫學】	8
2020/4/18(六)	13:30-22:00 (8)	實作工作坊 IV-【運動醫學注射】 (同時認列實習學分 2 分)	16
2020/4/19(日)	08:30-17:30 (8)		
2020/5/16(六)	13:30-22:00 (8)	實作工作坊 VI-【田徑運動醫學】	8
2020/5/17(日)	08:30-17:30 (8)	實作工作坊 VII-【棒球運動醫學】	8
2020/6/20(六)	13:30-22:00 (8)	實作工作坊 VIII-【運動傷害及疼痛手法暨 針灸技術工作坊】 (同時認列實習學分 2 分)	16
2020/6/21(日)	08:30-17:30 (8)		
2020/7/18(日)	08:30-17:30 (8)	實作工作坊 IX-【運動處方規劃與設計】 (同時認列實習學分 2 分)	8

- \*註：1.每一學分課程以安排講授 50 分鐘，休息 10 分鐘為原則。  
2.主辦單位具有調整本課表之權利，如有異動，請以當日課程表為準。

❖ 參訪/實習 (90 學分)

- 1.賽事服務實習學分數計算標準依據本會「繼續教育課程實施方式與積分認定標準」認定。
- 2.賽事服務可由申請人自行提出，亦或由主辦單位協助安排。
- 3.主辦單位具有調整內容之權利，如有異動，將另行公告。

❖ 各醫學會繼續教育積分(將依各系列課程屬性申請適當學分)：

- 中醫師繼續教育學分
- 西醫師繼續教育學分
- 中華民國骨科醫學會

- 台灣內科醫學會
- 台灣外科醫學會
- 台灣家庭醫學醫學會
- 台灣復健醫學會

## 學分取得

- ❖ 需完成本課程 300 學分，始報名本會運動醫學專科醫師甄審考試。
- ❖ 實務工作坊、座談會須全程參與且完成滿意度問卷填寫，即可取得課程學分。

## 課程費用

- ❖ 包含基礎、進階課程、實務工作坊/座談會等課程費用，“不包含”參訪/實習費用，簡章與收費將另行公告；依據課程對象，收費標準分列如下：
- **課程對象第 1 類：**本會會員身分且具備運動醫學專科醫師甄審資格者(請參閱本簡章 P.3)，限額 50 人，每人定價\$210,000 元(\$1,000/學分)，早鳥價 8 折\$168,000 元，會員價 85 折 \$178,500 元，收費方式及說明如下表。

費用項目	金額	分期費用		繳費方式
早鳥價 8 折 (2019/3/8 前)	\$168,000 元	第一期	\$67,200	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 一次繳交 請於收到繳費通知後三日內完成繳費，如未如期完成將自動取消報名資格。</li> <li>● 分期繳交 <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 第一期 40%，請於收到繳費通知後三日內完成繳費，若未如期完成將自動取消報名。</li> <li>➢ 第二期 30%，請於 2019/08/30(五)前完成繳交。</li> <li>➢ 第三期 30%，請於 2019/12/31(二)前完成繳交。</li> <li>➢ 第二、三期若未如期繳交，將取消後續課程參與資格。</li> </ul> </li> </ul>
		第二期	\$50,400	
		第三期	\$50,400	
優惠價 85 折 (2019/3/31 前)	\$178,500 元	第一期	\$71,400	
		第二期	\$53,550	
		第三期	\$53,550	
<p>註：1.會員需已繳 2019 年常年會費，始具會員資格；若未繳交可於報名同時繳交。</p> <p>2.非會員報名課程可直接申請入會，經審核通過後，同時繳交入會費及 2019 年常年會費(共\$3,000 元)，即可以會員身分報名(請另行提出入會申請)。</p>				

- **課程對象第 2 類：**非醫師身分且對運動醫學專業有興趣之相關領域從業人員，限額 20 名，額滿為止，每人優惠價\$30,000 元；學員需以申請方式進行報名，由本會與財團法人聯新文教基金會審查後取 20 名學員進行補助；收費方式如下：

費用	申請方式
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自付款\$30,000 元。</li> <li>● 財團法人聯新文教基金會補助\$150,000 元。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 申請者請先行洽詢(秘書處+886-3-4941234 分機 8243、+886-928-132703 陳韻宜秘書)後再至申請系統填寫個人資料。</li> <li>● 補助辦法將於近期另行公告。</li> </ul>

## 加入會員即刻享有報名費優惠!!

(臉書搜尋"台灣運動醫學醫學會"或"TASM", 或直接掃描下方 QR code)



掃描我，進入台灣運動醫學醫學會  
臉書粉絲專頁

## 參加辦法

- ❖ 報名時間：即日起至額滿為止，第 1 類課程對象限額 50 人，第 2 類課程對象限額 20 人；主辦單位保有學員名額安排調控權利。
- ❖ 報名方式：
  - 一律採線上報名，
    - 課程對象第 1 類報名網站：<https://reurl.cc/1e0Rm>
    - 課程對象第 2 類申請網站：<https://reurl.cc/gZR8b>
  - 課程對象第 1 類若為新入會者，請於報名前將「部定專科醫師證書或中醫師證書+服務經歷證明」email 至秘書處陳韻宜秘書 [tasmlteresa@gmail.com](mailto:tasmlteresa@gmail.com)，並請來電告知。
  - 主辦單位確認會員資格效期後始通知繳費，請於接獲通知 3 日內完成課程費用繳交，始完成報名程序。
  - 繳費完成後，主辦單位將以 email 及簡訊方式告知報名成功。

## 繳費資訊

- ❖ 請使用銀行臨櫃、ATM 方式繳費，完成後將匯款資訊(金額及帳號後五碼)email 至 [tasmlteresa@gmail.com](mailto:tasmlteresa@gmail.com) 陳韻宜秘書收。
- ❖ 銀行帳號：
  - 銀行/分行：元大銀行(806)平鎮分行(0091)
  - 匯款戶名：台灣運動醫學醫學會
  - 匯款帳號：200-9200-0098-088

## 諮詢專線

台灣運動醫學醫學會(TASM)秘書處 陳韻宜秘書

聯絡方式：+886-3-4941234 分機 8243、+886-928-132703

電子郵件：tasfteresa@gmail.com

### 附錄一、課程內容

#### 基礎課程(80 學分)

系列名稱	課程名稱	學分
系列 I-【運動科學】	運動醫學概論與現況	2
	運動醫學論壇-基層教練心聲	2
	運動生理學	6
	生物力學	6
	運動藥理學	4
	運動營養學	6
	運動心理學	4
系列 II-【運動內科學】	心臟血管系統	2
	呼吸系統	2
	消化系統	2
	內分泌系統	2
	其他系統(腎臟泌尿、感染、神經等系統)	4
系列 III-【骨骼肌肉學】	運動傷害評估(骨骼學)	2
	急性創傷處理原則(骨骼學)	2
	運動傷害之骨骼肌肉復健	2
系列 IV-【運動醫學中的特殊族群】	特殊族群-女性	1
	特殊族群-兒童及青少年	2
	特殊族群-老年人	1
	特殊族群-殘障人士	2
系列 V-【運動傷害學】	運動傷害處理原則	1
	運動傷害防護	2
系列 VI-【運動中醫學】	運動傷害中醫治療	5
系列 VII-【運動管理】	運動醫學產業市場需求及團隊管理	1
	運動員健康檢查及運動前評估	2
	運動團隊行銷策略	1
系列 VIII-【肌力與體能訓練】	體力與體適能評估	2
	肌力與體能訓練	4
	運動監測與疲勞恢復	2
	教練學	4



進階課程(30 學分)

系列名稱	課程名稱	學分
系列 I-【上肢運動傷害與治療】	上肢解剖與肌動學	2
	非手術治療	1
	手術治療-手&腕	1
	手術治療-肩&肘	1
	運動訓練與重返賽場判定	1
系列 II-【下肢運動傷害與治療】	下肢解剖與肌動學	2
	非手術治療	1
	手術治療-手&腕	1
	手術治療-肩&肘	1
	運動訓練與重返賽場判定	1
系列 III-【軀幹運動傷害與治療】	軀幹解剖與肌動學	2
	非手術治療	1
	手術治療-手&腕	1
	手術治療-肩&肘	1
	運動訓練與重返賽場判定	1
系列 IV-【專項導向運動傷害探討】	田徑	2
	技擊類運動 (跆拳道+柔道+空手道+武術)	2
	球拍類運動 (羽球+網球+桌球)	2
	棒球	2
	足球	0.5
	排球	0.5
	游泳	0.5
	舉重	0.5
	自行車	0.5
	體操	0.5
路跑	0.5	
重量訓練	0.5	

## 附錄二、課程注意事項

### 課程須知

1. 報名參加者應於報到時簽到，課程結束後簽退，事後不得以任何理由申請補簽。
2. 請勿冒名頂替、勿遲到早退，並遵守會場秩序規範。
3. 全日課程(8小時)將提供一次餐點(午餐或晚餐)、兩次茶點；半日課程(4小時)將提供一次茶點，另為響應環保，請自備環保杯、筷。
4. 全程參加「運動醫學專科醫師訓練課程」之學員，將由主辦單位頒發學程證明，請妥善保存；報名單一系課程者，另發給學分證明。
5. 為因應特殊狀況之發生而造成的課程異動，本會保留課程時間及講師之更動權。如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震)，以人事行政局及各縣市政府相關作業規定為主。

### 退費原則

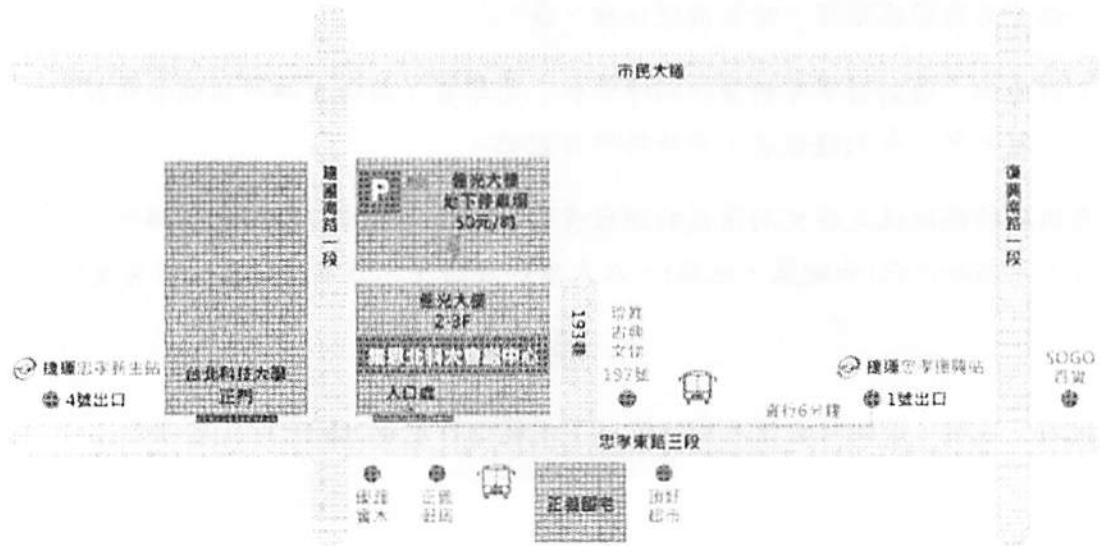
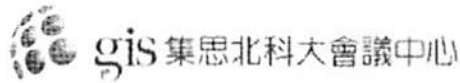
1. 報名完成後，因故取消報名者將依以下規範進行退費，扣除行政處理費 2000 元，退款說明如後：
  - (1) 首次開課日前(2019/4/20 前)提出者，退課程費用總額 95%。
  - (2) 第 2 次上課日前 (不含當次) 提出者，退課程費用總額 70%。
  - (3) 第 2 次上課後未逾全(該)期 1/3 期間內提出者，退課程費用總額 50%。
  - (4) 上課後超過全(該)期 1/3 提出退費者得不予退費。以上所指「全(該)期」係指本培訓課程基礎課程、進階課程及實作工作坊/座談會共 210 學分課程。
2. 欲退費者，請檢附繳費收據、課程識別證、退費存摺封面影本，掛號郵寄至 32449 桃園市平鎮區廣泰路 77 號 台灣運動醫學醫學會 陳韻宜小姐收。

### 補課規定

1. 本會另行提供無法參與實體課程者補課服務，補課形式以線上觀看課程影片方式進行，該方式不計學分，僅供學習，線上補課須進入本會數位學習平台；數位學習平台帳號、密碼申請方式與操作手冊，將於首場課程當日公告與發出。

地址：台北市忠孝東路三段1號億光大樓

電話：02-27417655



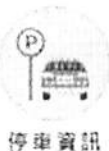
忠孝復興捷運站1號出口：  
直走約6分鐘抵達



正義郵局站 (走路約2分鐘)  
1813支線 · 1815 · 212 · 232副 · 232正 · 262(含區間車) · 299 · 605 · 919 · 忠孝新幹線



**建國南北快速道路**  
由北往南：建國南路1段與忠孝東路3段口下匝道後左轉  
由南往北：辛亥路與建國南路口下匝道直行



1. 億光地下停車場：  
每小時50元 (電梯直達會議中心) · 建國南路一段(往建國北方向) · 過忠孝東路三段即可於右手側看見停車場入口  
2. 仁愛地下停車場：  
每小時50元/平日 · 每小時70元/假日  
(走路約5分鐘可抵達會議中心)-建國南路一段222號