

# 台灣運動醫學醫學會 函

聯絡地址：桃園市平鎮區廣泰路 77 號

聯絡電話：(03) 264-1213

立案字號：台內團字第 1050422713 號

承辦人：陳韻宜

電子信箱：2016tasm@gmail.com

受文者：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院

發文日期：中華民國 107 年 9 月 19 日

發文字號：運醫字第 10709002 號

速別：一般件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：「2018 籃球運動醫學國際新趨勢工作坊」活動簡章乙份

主旨：本會謹訂於 107 年 10 月 28 日舉辦「台灣運動醫學醫學會(TASM)秋季學術活動--扎根基礎・厚植專業 2018 籃球運動醫學國際新趨勢工作坊」，敬請惠予公告並請踴躍派員報名參加。

說明：

- 一、旨揭活動訂於 107 年 10 月 28 日假國立體育大學國際會議廳舉辦，邀請亞運中華男籃代表隊顏行書教練、桑茂森教練分享國內外籃球訓練趨勢，同時從教練觀點分享籃球訓練的醫療需求，由國立體育大學江杰穎教授、國家隊詹華蓁防護員分享國外籃球運動訓練及防護的新趨勢，實際帶領學員體驗籃球運動員動態熱身動作，最後由運醫專家群以「前十字韌帶傷害(ACL)」為主題進行觀點交流，機會難得，名額有限，千萬不能錯過。
- 二、敬請惠予轉知並鼓勵貴機構相關科別人員踴躍報名參加。
- 三、活動聯絡人：陳韻宜小姐，03-2641213。

正本：全台醫療院所(425 單位)、物理治療所(197 單位)

副本：無

理事長

張煥禎

收文

2018-10-01

18

中華郵政(股)公司 承製

## 2018 籃球運動醫學國際新趨勢工作坊

國內籃球運動盛行，從三對三鬥牛到高中籃球聯賽(HBL)，至超級籃球聯賽(SBL)都是蔚為風潮的代表性籃球競賽，籃球是所有運動中最容易造成前十字韌帶傷害(ACL)的，其中高中球員又比大學及職業球員更容易受傷。本課程從國內外籃球訓練趨勢談起，以 SBL、HBL 為示範場域，邀請亞運中華男籃代表隊顏行書助理教練分享國際籃球訓練趨勢、邀請國立體育大學男子籃球隊桑茂森教練分享國內高中、大學籃球訓練趨勢，同時從教練觀點分享籃球訓練的醫療需求。接著由國立體育大學江杰穎教授、及曾任 2016 里約奧運醫療團隊詹華蓁防護員帶來國外運動訓練及防護的新趨勢，實際帶領學員體驗籃球運動員動態熱身動作，讓您有如身歷籃球賽場其境；最後以「前十字韌帶傷害(ACL)」為主題，邀請運動醫學專家群，從流行病學現況、診斷與評估、治療方式的選擇、傷後訓練計劃擬定、回場決定點與判定方式來進行觀點交流，課程結合實務，千萬不能錯過。

這是一場專為醫師設計的課程，優先提供本會會員報名參加，原價\$8,000 元，會員早鳥價每人只要\$4,000 元，讓您將更貼近籃球員運動傷害處理細節與技術，全台首場、超強講師陣容，名額有限、額滿為止。

- 【課程日期】：2018 年 10 月 28 日(星期日) 08:50-17:00
- 【課程地點】：國立體育大學國際會議廳、籃球館(桃園市龜山區文化一路 250 號)
- 【主辦單位】：台灣運動醫學醫學會(TASM)
- 【協辦單位】：國立體育大學競技學院、聯新運動醫學中心
- 【課程表】

| 時間                     | 主題                   | 講者                      |
|------------------------|----------------------|-------------------------|
| 08:30-08:50<br>(20min) | 課程報到                 |                         |
| 08:50-09:00<br>(10min) | 開幕式                  |                         |
| 09:00-09:40<br>(40min) | 國際籃球訓練趨勢暨訓練醫療需求      | 顏行書/ 中華男子籃球代表隊助理教練      |
| 09:40-10:20<br>(40min) | 國內高中、大學籃球訓練趨勢暨訓練醫療需求 | 桑茂森/ 國立體育大學男子籃球隊總教練     |
| 10:20-10:30<br>(10min) | 茶敘                   |                         |
| 10:30-11:20<br>(50min) | 當今籃球運動訓練國際最新趨勢       | 江杰穎/ 國立體育大學技擊運動技術學系助理教授 |
| 11:20-12:10<br>(50min) | 當今籃球運動防護國際最新趨勢       | 詹華蓁/ 聯新運動醫學中心運動傷害防護員    |
| 12:10-13:30<br>(80min) | 午餐                   |                         |
| 13:30-15:00<br>(90min) | 籃球運動員動態熱身體驗          | 江杰穎/ 國立體育大學技擊運動技術學系助理教授 |
| 15:00-15:30            | 茶敘                   |                         |

| 時間                     | 主題                                                                                      | 講者                                                                                                              |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (30min)                |                                                                                         |                                                                                                                 |
| 15:30-17:00<br>(90min) | 前十字韌帶斷裂(ACL)觀點討論<br>● 流行病學現況<br>● 診斷及治療<br>● 手術治療與非手術治療的選擇<br>● 傷後訓練計劃擬定<br>● 回場原則與判定方式 | ■ 王信民/ 中國醫藥大學運動醫學系助理教授<br>■ 江杰穎/ 國立體育大學技擊運動技術學系助理教授<br>■ 周伯禧/ 高雄醫學大學運動醫學系教授<br>■ 林頌凱/ 聯新運動醫學中心主任<br>(講師依姓名筆劃排序) |
| 17:00~                 | 賦歸                                                                                      |                                                                                                                 |

主辦單位保有課程與講師調整的權利

• 【講師介紹】(講師依課程順序進行排序)

| 講師                                                                                  | 學經歷介紹                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <b>顏行書</b><br>中華男子籃球代表隊助理教練<br>• 經歷<br>2010年 U18 亞洲青年男子籃球賽中華隊助理教練第三名<br>2011年 U19 世界青年男子籃球賽中華隊助理教練<br>2011-2012年 NCAA 第二級楊百翰大學夏威夷分校助理教練<br>2012年 U18 亞洲青年男子籃球隊中華隊總教練<br>2013-2015年 UBA 國立體育大學籃球隊執行教練<br>2012-2015年 SBL 璞園建築籃球隊青年隊總教練<br>2015年中華男子籃球代表隊白隊助理教練<br>2015-2017年 SBL 富邦勇士籃球隊總教練<br>2017-2018年中華男子籃球代表隊助理教練 |
|  | <b>桑茂森</b><br>國立體育大學男子籃球隊總教練<br>中華男子籃球代表隊助理教練<br>• 經歷<br>2012、2014年亞洲大學男子籃球錦標賽第二名<br>2012、2014年亞洲大學男籃國家代表隊教練<br>2015年中華男籃世大運國家代表隊教練<br>2017年 UBA 大專籃球聯賽冠軍<br>2017-2018年中華男子籃球代表隊助理教練<br>2008年-迄今國立體育大學男子籃球隊總教練                                                                                                       |

| 講師                                                                                  | 學經歷介紹                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>江杰穎</b><br/>國立體育大學技擊運動技術學系助理教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷：美國東田納西州立大學競技運動表現博士<br/>國立體育大學運動科學研究所碩士</li> <li>經歷：國家奧運訓練中心研究員、美國職業籃球(NBA)實習<br/>美國國家肌力與體能協會認證專家<br/>美國運動醫學會認證健康體適能專家<br/>左營國家選手訓練中心運動科學組</li> </ul>                    |
|   | <p><b>詹華蓁</b><br/>聯新運動醫學中心運動傷害防護員</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷：國立體育大學運動保健學系碩士班<br/>國立體育大學運動保健學系學士</li> <li>經歷：2016 里約奧運醫療團隊防護員<br/>左營國家運動訓練中心約聘運動傷害防護員<br/>國立體育大學柔道隊運動訓練與監控小組<br/>2018 印尼亞運中華國家代表隊運動傷害防護員</li> </ul>                      |
|  | <p><b>周伯禧</b><br/>高雄醫學大學運動醫學系教授<br/>高雄醫學大學附設醫院骨科主治醫師<br/>台灣運動醫學醫學會(TASM)常務理事醫師</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷：高雄醫學大學醫學研究所博士<br/>美國梅約醫學中心研究員</li> <li>經歷：台中華職棒顧問醫師<br/>中華民國國家體育選手訓練中心顧問醫師<br/>釜山亞運中華代表團醫療小組召集人<br/>臺灣關節鏡及膝關節醫學會理事</li> </ul> |
|  | <p><b>王信民</b><br/>中國醫藥大學健康照護學院運動醫學系助理教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷：美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區運動醫學博士<br/>國立體育學院運動傷害防護所碩士<br/>國立體育學院運動保健學系學士</li> <li>專長：運動醫學、前十字韌帶傷害、運動傷害防護、下肢運動傷害、復健科學</li> </ul>                                                  |

| 講師                                                                                | 學經歷介紹                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>林頌凱</b><br/> 聯新運動醫學中心主任<br/> 台灣運動醫學醫學會(TASM)秘書長</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷：台北醫學大學醫學系<br/>台灣大學管理學院 EMBA</li> <li>經歷：左營國家選手訓練中心特約醫師<br/>奧運、亞運、台維斯盃網球賽國家代表隊隊醫<br/>中華職棒 Lamigo 桃猿職棒隊醫療團隊召集人</li> </ul> |

• 【招生對象】

限額 60 人，優先提供本會會員參加(會員資格須於效期內)，因場地限制，額滿即不接受報名。

• 【繼續教育積分申請】依各醫學會實際核定結果提供：

- 台灣復健科醫學會。
- 中華民國骨科醫學會。
- 台灣家庭醫學醫學會。
- 台灣內科醫學會。
- 中華民國中醫師公會全國聯合會。
- 台灣運動醫學醫學會(TASM)。

• 【課程費用】

- 早鳥價(即日起至 10/01)：非會員\$6,000/人；會員\$4,000/人。
- 優惠價(10/02 至 10/14)：非會員\$7,000/人；會員\$5,000/人。
- 原價(10/15 之後)：\$8,000/人。

• 【報名方式】

步驟1、確認是否為有效會員(已繳交 2018 年常年會費)；若是，請至步驟 2，若無法確認，請來電秘書處 03-2641213。

步驟2、完成課程費用繳交，

銀行名稱/代碼：元大銀行(806)平鎮分行(0091)

戶名：台灣運動醫學醫學會

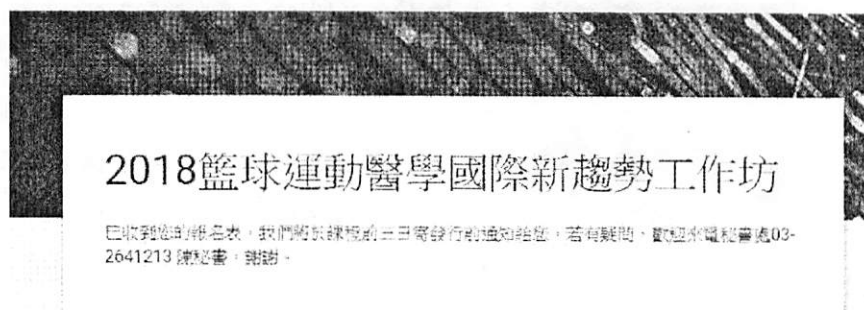
帳號：200-9200-0098-088



報名 QR code

步驟3、掃描報名 QR code 或進入報名網址 <https://goo.gl/8PPh77>

填寫報名資料，  
完成出現此畫面，即是完成報名作業。



Google 並未認可此上立這項內容，極易造成誤解、謠言等誤。其他詳請

• 【注意事項】

- (1) 為維護課程品質與其他學員權益，若原報名繳費者不克參加，可保留其課程費用九成於本會其他課程中使用，最晚請於開課前十天通知主辦單位，逾期恕不受理。
- (2) 如欲取消報名，請於開課前十天以電話或 email，通知主辦單位並確認申請退費事宜，主辦單位將確認相關作業程序後，退還六成課程費用。
- (3) 如遇颱風來襲，依據行政院人事行政總處公告「桃園市」停止上班，課程日期順延並另行通知。
- (4) 課程報名若過名額已滿，同意由專人以電話通知備取。
- (5) 上述事項請務必詳細閱讀，以保障您自身的權益。

• 【交通方式】

國立體育大學交通資訊 <https://goo.gl/YS4GsN> / 桃園市龜山區文化一路 250 號

1. 自行前往

- A. 開車至林口下交流道後，沿文化一路往桃園龜山方向行駛約四公里即可抵達。
- B. 由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路二段後，左轉文化一路行駛約 500 公尺即可抵達。

2. 搭乘大眾交通工具

A. 公車

- 三重客運 1211(台北市政府--長庚大學)：可直達國立體育大學。
- 桃園客運 202(體育大學--工四工業區)：固定班次發車，直達國立體育大學。

B. 桃園捷運

桃園機場捷運 A7 站(國立體育大學)：下車後，走路約 15 分鐘可到達行政大樓。

C. 高鐵

高鐵青埔站(桃園)：搭乘高鐵至桃園站下車，轉搭桃園捷運至 A7 體育大學站下車。

D. 客運

搭乘國道客運(統聯、國光等)至林口站下車後可轉搭公車或搭乘桃園捷運至體大 A7 站下車。

3. 停車資訊

- A. 為開放性校園，只要有停車格的位置皆可停車(除職員專用車格)。
- B. 由於停車位數量有限，建議盡量利用大眾交通工具。