

正 本

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

臺中市政府衛生局 函

412

臺中市大里區東榮路483號

地址：42053臺中市豐原區中興路136號

承辦人：黃士珍

電話：04-2526-5394轉3341

電子信箱：hbtcm00214@taichung.gov.tw

受文者：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院

發文日期：中華民國103年6月10日

發文字號：中市衛保字第1030065123號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：研習會課程簡章及更年期諮詢師培訓規範各乙分

裝

主旨：轉知台灣更年期健康學會訂於103年7月25-27日舉辦「更年期諮詢師培訓研習會」，敬請 貴院鼓勵醫護相關人員踴躍參與，請 查照。

說明：

- 一、依據台灣更年期健康學會103年5月19日台更第1030003號函辦理。
- 二、由於國民人口老化，更年期議題被重視，台灣更年期健康學會邀請各專業領域的學者專家蒞臨演講以提升更年期族群的照顧品質。
- 三、日期地點：103年7月25、26及27日(週五、六、日)假林口長庚醫院兒童大樓12K簡報室。
- 四、研習會報名聯絡人：03-3281200轉8643丁小姐；報名回函請回傳至03-2110050。
- 五、檢附相關研習會課程簡章及更年期諮詢師培訓規範各乙分。
- 六、副本抄送衛生所，請鼓勵轄區院所踴躍報名參加。

訂

線

正本：臺中市各醫院

副本：臺中市各區衛生所、本局保健科（均含附件）

局長黃美娜

收 文

2014-06-11

本案依分層負責規定授權業務主管決行

中華民國九十四年九月十四日

2011 年更年期諮詢師培訓研習會

一、目的：

- 籌設參與「更年期保健諮詢服務計畫」之更年期諮詢師。
- 提昇護理人員專業水準，增進更年期諮詢服務品質。
- 提昇更年期照護，以達健康促進效能。

二、更年期諮詢專線諮詢師報名資格：

1. 高中（職）以上，具護理、藥理、營養背景之男女。
2. 身心健康，對社會服務工作有熱忱者。

三、專科護理師繼續教育積分及護理師人員繼續教育積分審核中。

四、報名注意事項：

1. 報名日期：即日起至 5 月 31 日止，每週一至五上午九時至下午五時
2. 網路報名：<http://www.tam5107.org.tw> 的活動訊息(請下載報名表格填寫後，寄到電子郵件 TEL0800005107@yahoo.com.tw，請主旨填寫：參加更年期諮詢師培訓)
3. 報名課程：請擇一報名（報名從速，額滿為止）
 - (1) 參加諮詢師培訓
 - (A) 已領有諮詢師培訓證書之更年期諮詢師，應參加 6 月 18 日進階課程培訓以延續證書時效性。報名請繳交如下：
 - ① 報名表（請網路報名）
 - ② 費用：\$3000 元整，若完成此次之進階課程（6/18），並參與更年期個案實務服務者，則退還此費用。
 - (B) 未曾參加更年期諮詢師培訓之新進學員，應參加 6/18、6/19、6/25 共三天課程，報名請繳交如下：
 - ① 報名表（請網路報名）
 - ② 費用：\$3000 元整，若全程參與三階段培訓課程（6/18、6/19、6/25）及通過課程評值，並完成更年期諮詢專線上線實習與更年期個案實務服務者，則退還此費用。
 - ③ 一寸照片。
 - (2) 不參加諮詢師培訓，但選擇性上課者
 - (A) 本會會員：
 - ① 報名表（請網路報名）
 - ② 費用：免費參加 6/18 日更年期諮詢師培訓，其餘課程每場 500 元。
 - (B) 非本會會員
 - ① 報名表（請網路報名）
 - ② 費用：選擇參加 6/18、6/19、6/25 培訓課程，每場課程 1000 元。
4. 恕不接受現場報名。
5. 網路報名後請 3 天內將匯款單收據傳真至本會 fax:03-2110050 始完成報名程序，完成報名程序後恕不再退費。
6. 參加者發給上課時數證明及登錄醫事人員繼續教育積分。
7. 參加諮詢師培訓者，請詳閱並遵守更年期諮詢師培訓規範，未遵守者恕不退費。

更年期婦女照顧暨更年期諮詢培訓研習會

時 間：100年6月18日星期六 9：00 - 17：00

地 點：林口長庚兒童醫院 12K 第三會議廳

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：台灣更年期健康學會

(進階課程)

時 間	內 容	主 講 人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	國健局長官致詞	國健局中老年及成人保健組
09:10-10:00	更年期婦科疾患	台灣更年期健康學會 李奇龍執行長
10:10-11:00	骨質疏鬆之風險評估與照護	林口長庚醫院婦產部 宋永魁名譽副院長
11:10-12:10	諮詢與法律	板橋地方法院 彭松江法官
12:10-13:10	午 餐 敘	
13:10-14:00	更年期讓生命更燦爛~	桃園中興國中 蔡燕麗老師
14:10-15:00	更年期需要健康管理 與挑戰醫療化和商品化	臺大衛生政策與管理研究所 張珏副教授
15:10-16:00	台灣更年期健康照顧趨勢與研究	台灣更年期健康學會副秘書長 林淑玲老師
16:00-16:50	如何協助更年期婦女之自我健康管理	國立台北護理健康大學護理系 曹麗英教授

6/19 (第一階段)

時 間	內 容	主 講 人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:50	更年期治療最新趨勢	長庚醫院 黃國恩名譽院長
10:00-10:50	更年期婦女 常見的睡眠障礙	桃園長庚醫院精神科主任 林口長庚醫學中心精神科暨 睡眠中心主治醫師 許世杰主任
11:00-11:50	電話諮詢之協談技巧	拉第石心理諮商所 洪桃美老師
12:00-13:30	午 餐 敘	
13:30-14:20	更年期之心臟血管疾患之預防與治療	林口長庚醫院心臟內科 溫明賢主任
14:30-15:20	更年期婦女之營養照護	淡水馬偕醫院營養課 李依倫營養師
15:20-16:10	男性更年期	林口長庚醫院泌尿科 謝明里醫師

6/25 (第二階段)

時 間	內 容	主 講 人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:50	走過生命的轉彎處	·電台節目導播/製作主持人 劉麗紅小姐
10:00-10:50	更年期健康促進模式	臺北市立體育學院運動管理系 黃月桂教授
11:00-11:50	更年期障礙之中醫治療趨勢	佛教慈濟綜合醫院台北院區 中醫科主任 陳建霖醫師
12:00-13:30	午 餐 敘	
13:30-14:20	更年期之親子互動	普仁文教基金會 梅鳳珠副執行長
14:30-15:20	建構婦女支持性社會環境	臺北醫學大學護理系 蕭仔伶老師
15:20-16:10	綜合討論與經驗分享	林口長庚醫院婦產部 李佩珊護理師 臺北醫學大學護理系 蕭仔伶老師

網 路 報 名 表

★參加更年期諮詢師培訓報名表(請依照格式填寫，勿更動，以方便建檔)

姓名	性別	出生日期	身分證 字號	聯絡電 話	e-mail	通訊地 址	服務單 位	職稱	餐點 (請填素 或葷)	畢業學校	畢業科系	參加諮詢師培訓 (請勾選)	
												新進學員	舊學員

★選擇性上更年期諮詢師培訓課程報名表(請依照格式填寫，勿更動，以方便建檔)

姓名	性別	出生日期	身分證 字號	聯絡電 話	e-mail	通訊地 址	服務單 位	職稱	餐點 (請填素 或葷)	畢業學校	畢業科系	選擇性上課者 (請填日期)	
												本會學員	非學員

1、電 話：(03)3281200 ext. 8643. 8970 王小姐、劉小姐

2、網路報名：請參考網址 <http://www.tam5107.org.tw>

的活動訊息下載報名表格填寫後，

寄到電子郵件 TEL0800005107@yahoo.com.tw

主旨請填寫：參加更年期諮詢師培訓

★活動當日提供中餐、講義★



更年期諮詢師培訓規範

更年期諮詢師培訓方式包括：諮詢師培訓課程及更年期諮詢之實務服務與考核，分述如下：

壹、更年期諮詢師培訓課程

更年期諮詢師培訓課程依新進更年期諮詢師及領有更年期諮詢師培訓證書者之繼續教育設定不同課程，課程結束後須通過課程評值(筆試)，分述如下：

一. 新進人員：指第一次參加的新進更年期諮詢師。

1. 目標：參與課程訓練共 18 小時

2. 課程安排：

(1)基礎課程訓練：對自我人生的規劃與認識、諮商輔導技巧及更年期婦女生理心理變化與因應方針等。

(2)進階課程訓練：著重掌握更年期照護的時事脈動，進而提升更年期諮詢服務品質。

二. 繼續教育人員：指非首次參加，且領有更年期諮詢師培訓證書者。

1. 目標：參與課程訓練共 6 小時

2. 課程安排：

進階課程訓練：著重掌握更年期照護的時事脈動，進而提升更年期諮詢服務品質。

貳、更年期諮詢之實務服務

一. 新進人員：凡參加更年期諮詢師完成課程並通過考核者，皆需參與更年期諮詢服務之實務服務包括更年期諮詢專線實習及更年期個案實務服務，服務內容如下：

A. 更年期諮詢專線實習

更年期諮詢專線共 4 小時之實習訓練要點如下：

1. 實習地點：林口長庚醫院婦產部 k 棟 2 樓門診之更年期諮詢室

2. 實習期間：100 年 7 月 1 日至 11 月 30 日止，週一至週五 9:00-18:00。

3. 實習之相關規定如下：

(1)需提前 2 至 3 週來電預約實習日期，請依上述實習期間內自行安排實習日期。(一概不接受臨時預約)

(2)實習時間約定後，不得更改，若未依時間實習者，視同放棄實習。

(3)基於更年期諮詢室空間考量，只容納上午一位及下午一位上線實習，若預約的時間已額滿，請另擇日期實習。

(4)每次上線實習 4 小時，不得分次累計。

B. 更年期個案實務服務

為客觀評估學員在其服務單位的更年期諮詢照護服務情況，學員須於受訓後選擇其中一種方式(舉辦更年期相關活動或更年期個案諮詢服務)以落實更年期照護，活動結束後需繳交成果報告，其相關作業要點如下：(請二擇一)

1. 舉辦更年期相關活動：

更年期相關活動意指民眾座談會、成長團體、焦點團體或成立更年期諮詢室等更年期活動。

(1)學員參與人數：學員參與辦理活動的人數不拘。

- (2)舉辦活動期限：100 年 7 月 1 日至 100 年 11 月 30 日止
- (3)活動次數：至少舉辦一場更年期相關活動。
- (4)個案人數：至少 20 人以上的個案參加活動。
- (5)活動結束後須繳交成果報告，成果報告內容應提具如下：
 - a. 舉辦活動的時間、地點、課程內容、簽到單及參加人數。
 - b. 活動照片。
 - c. 活動前宣傳方式。
 - d. 活動現場需張貼有更年期諮詢專線「0800-00-5107」字樣或諮詢專線的宣傳海報並拍照呈現。
 - e. 參加活動個案的聯絡資料。

2. 更年期個案諮詢服務：

更年期個案諮詢服務意指一對一的更年期諮詢服務。

- (1)學員參與方式：個人
- (2)舉辦活動期限：100 年 7 月 1 日至 100 年 11 月 30 日止
- (3)活動方式：至更年期諮詢室服務達 48 小時(指林口長庚醫院之更年期諮詢室)或在原屬服務單位服務更年期個案至少 20 名。
- (4)活動結束後須繳交成果報告，成果報告內容應提具如下：

紀錄更年期個案諮詢內容包括:個案基本資料、聯絡電話、諮詢時間、地點、評估個案主要問題、處理問題等。

二. 繼續教育人員：凡參加更年期諮詢師進階訓練完成課程者，需參與更年期個案實務服務同上述 B 點（即更年期個案實務服務包括舉辦更年期相關活動或更年期個案諮詢服務）。

參、考核

參與的受訓人員應需通過考核（包括筆試成績及實務服務），其分數達 80 分以上使發與合格證書，並退還保證金 3000 元。

考核表

項目	分數	得分	評語
1. 更年期諮詢師培訓課程之筆試成績	50%		
2. 更年期諮詢之實務服務	50%		
A. 更年期諮詢專線實習			
(1) 品德操守	5%		
(2) 服務態度	5%		
(3) 瞭解尋求更年期諮詢者的更年期問題	5%		
(4) 電話諮詢技巧(含協調能力)	10%		
(5) 能完成更年期諮詢紀錄卡的登錄	5%		
B. 更年期個案實務服務			
舉辦更年期相關活動或更年期個案諮詢服務	20%		
總分	100%		